

Hilfeangebote im Kreis Minden-Lübbecke

[Frauenschutzzentrum der AWO](#)

Frauenhaus und Beratung in Krisensituationen

Das Frauenschutzzentrum ist via Mail und Telefon zu erreichen.

Montag bis Donnerstag 8:00 bis 17:00 Uhr

Freitag 8:00 bis 13:00 Uhr

Telefon: 0571 - 23203

www.awo-minden.de

[Frauenberatungsstelle des Hexenhauses](#)

Frauenhaus und Beratung in Krisensituationen

Die Frauenberatungsstelle ist telefonisch aber auch in einer Onlineberatung zu erreichen.

Die Mitarbeiterinnen antworten innerhalb von 48 Stunden.

Montag bis Donnerstag 8:00 bis 17:00 Uhr

Freitag 8:00 bis 13:00 Uhr

Telefon: 05772 - 97370

www.hexenhaus-espelkamp.de

[Wildwasser](#)

[Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt an Mädchen und Frauen](#)

Wildwasser bietet erweiterte Sprechzeiten an, ist aber nur noch telefonisch oder via Mail zu erreichen.

Montag 14:00 bis 17:00 Uhr

Dienstag 10:00 bis 13:00 Uhr

Donnerstag 13:00 bis 16:00 Uhr '

Telefon: 0571 – 87677

www.wildwasser-minden.de

[Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"](#)

08000 116 016

Bietet ebenso eine Chat und Onlineberatung auch in Fremdsprachen an

www.hilfetelefon.de

[24 Stunden-Frauenhaus-Helpline 0180 5446444](#)

[Opferschutz der Polizei](#)

0571 – 88664700

[Weißer Ring e.V. Minden-Lübbecke](#)

Telefon: 0151 55164862

E-Mail: weisser-ring.minden-luebbecke@t-online.de

www.minden-luebbecke-nrw-westfalen-lippe.weisser-ring.de

<https://www.opferschutzportal.nrw/node/3>

Hinweis:

Die Namen der Beraterinnen bei den regionalen Stellen werden aus datenschutzrechtlichen Gründen nicht angegeben.